



PROTOCOLO

HORA	DIA	MÊS	ANO	Nº
15:32	19	03	2021	1025

*Sofael*  
SECRETÁRIA

INDICAÇÃO 027/2021

**AUTORIA:** Presidente **Gustavo Brun Ribas Pinto Vizentin**, Vereadora **Solange Maria de Lima Favaro**, Vereador **Marcos Wesley Lazarino**.

**Súmula:** "Indica medidas para acompanhamento da saúde e bem-estar dos Servidores Públicos Municipais"

Os vereadores que está subscreve no uso de suas atribuições regimentais, depois de ouvido o soberano Plenário, requer que seja encaminhada a presente **Indicação**, ao Senhor **Weverton Willian Vizentin**, digníssimo Prefeito Municipal".

Pensando na saúde e no bem-estar de nossos Servidores Públicos Municipal, principalmente no momento que passamos em relação a pandemia, faz-se necessários a atenção com os mesmos. Existe medidas em outros Estados/Municípios as quais objetivam pelo cuidado da saúde de seus servidores, e fica como indicação para estudo e implantação em nosso município.

As vezes as pessoas só precisam de uma palavra de motivação, de um agradecimento, e realmente se sentir valorizadas.

Segue em anexo estudos e medidas realizadas em outros municípios.

Sem mais para o momento, reitero estima e apreço.

Sala das sessões da Câmara Municipal em 19 de março de 2021.

*Gustavo Brun R P Vizentin*  
**Gustavo Brun Ribas Pinto Vizentin**  
Presidente

*Solange Maria de Lima Favaro*  
**Solange Maria de Lima Favaro**  
Vereadora

*Marcos Wesley Lazarino*  
**Marcos Wesley Lazarino**  
Vereador

Aprovado *FU* Discussão: *23 / 03 / 2021*  
*[Assinatura]*  
PRESIDENTE





## Justificativa

Um ano de Covid-19, e cada dia que passa fica mais claro a necessidade da vacina para que possamos ter a esperança de realmente vencer a pandemia, que para além da doença causou várias perdas. E dentro dessas perdas a saúde de diversas formas podem ter sido afetadas, como a psicológica, devido ao desgaste emocional. Me coloco no lugar dos GUERREIROS da saúde, como deve ter sido um ano difícil para eles, dos nossos professores e servidores de um modo geral.

Ter empatia e se colocar no lugar do próximo é o primeiro passo para que possamos valorizar o outro como um humano, uma vida que realmente importa! E nossos servidores são muito importante, são eles que deixam a casa em dia, são guerreiros da saúde salvando vidas, são professores precisando apreender como gravar e editar vídeos para que nossos filhos tenham ensino de qualidade, os servidores de todas as secretarias mantendo o funcionamento da casa no mais perfeito estado mesmo com pouco recurso.

E não podemos apenas olhar para a saúde de nossos servidores em momento de pandemia. Precisamos fazer o acompanhamento no dia a dia, fazer uma gestão mais humana, pois não é apenas mais um servidor, é servidor que ajudou a construir a história de nossa cidade, é servidor que tem seus problemas pessoais, e as vezes só precisa de alguém para poder conversar, alguém que realmente de valor por quem ele é!

Diante disso faz-se necessário o acompanhamento da saúde de nossos servidores, buscar conselho de profissionais da área da saúde para que possamos encontrar qual a melhor forma de fazer esse acompanhamento.

Em uma breve pesquisa na internet podemos encontrar algumas medidas e programas criados em outras cidades e estados as quais podemos usar de exemplo e tentar de alguma forma adaptar para a nossa cidade.

Segundo uma publicação do site de medicina da UFMG "Indispensáveis, os profissionais da saúde atuando no combate ao covid-19 estão entre os grupos mais vulneráveis às





consequências emocionais e psicológicas da pandemia. Eles encaram rotinas exaustivas, onde o foco é dar tudo de si para cuidar dos pacientes infectados. Neste cenário, o amparo à saúde mental da linha de frente cabe também à coletividade, responsável por se informar, validar e respeitar quem cuida."

Como auxílio durante a pandemia Secretaria de saúde da Prefeitura de Salvador, para ajudá-los a superar as dificuldades impostas pela pandemia, o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), órgão ligado à Secretaria Municipal da Saúde, oferta desde o mês de março/2020 acolhimento e apoio psicológico online e gratuito a este público.

Segundo a FioCruz, um dos principais desafios dos profissionais de saúde que estão na linha de frente de combate à Covid-19 é o impacto na sua saúde mental. Seja pelo intenso trabalho, os riscos de contaminação durante um atendimento ou mesmo a contaminação da família ao retornar para casa, a falta de equipamentos e outras condições de trabalho, além de ansiedade, estresse e sofrimento psíquico que podem surgir durante o período. Preocupados com a saúde mental desses trabalhadores, a FioCruz Brasília e a Secretaria de Saúde do Distrito Federal, em parceria com o Conselho Regional de Psicologia do DF e a Universidade de Brasília, criaram projeto de acolhimento que vai conectar os profissionais de saúde com psicólogos voluntários, recrutados em edital que segue aberto até o dia 30 de abril. Ao todo, mais de 380 profissionais já se inscreveram.

O Governo de Goiás lançou programa de apoio psicológico ao servidor público, O PAS foi estruturado para auxiliar os servidores públicos na superação do mal-estar emocional, oferecendo alternativas para lidar com o contexto global atual. O Programa está dividido em três frentes distintas de acolhimento e é direcionado para os servidores do Poder Executivo do Estado.

A primeira frente está voltada para a realização de ações psicoeducativas: que consistem na divulgação de informações sobre cuidados com a saúde mental, por meio de lives com pessoas especialistas no assunto, criação de posts contendo textos, vídeos ou podcasts de terceiros ou de produção própria, com a utilização de canais do tipo: Instagram, página da Sead; e-mail dos servidores e outros.





Para inaugurar o programa, a Subsecretaria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas promoveu uma live com o psicólogo Flávio da Silva Borges sobre "Como lidar com o Estresse em Tempos de Pandemia?".

A segunda frente de trabalho do PAS será conduzida pela Superintendência Central de Políticas Estratégicas de Pessoal, por meio de atendimento de primeiro nível realizado exclusivamente por profissionais da Gerência de Qualidade de Vida com formação em psicologia, que integra as ações dos primeiros cuidados psicológicos, por meio de escuta empática, triagem, acolhimento, realizando uma sondagem do estado emocional do servidor a partir do atendimento on-line via chat de voz e/ou vídeo. Nesta etapa é realizada uma triagem e possível agendamento de conversa por telefone com duração de cerca de 30 minutos. Os profissionais que vão realizar esses atendimentos com os servidores irão elaborar um mapa de risco para um posterior monitoramento e direcionado para atendimento especializado (frente três).

Na terceira frente de atuação, o atendimento será realizado exclusivamente por telefone e terá duração de 50 minutos. O servidor poderá ser direcionado para atendimento especializado juntos aos parceiros (psicólogos, pronto-atendimento especializado), ou às instituições parceiras (planos de saúde ou rede pública de saúde).

Precisamos preservar a saúde de todos os nossos servidores, sendo assim enviamos nossa preocupação com mesmo. Para que possa ser avaliada possibilidade aqui em nosso município!

Deixamos como indicação ao executivo, ouvir profissionais da área da saúde e bem-estar no trabalho, para que possa dar sugestões de como elaborar um planejamento com o cuidado e bem-estar de nossos servidores.

Fonte de pesquisa:

<https://www.administracao.gov.br/noticias/21840-governo-de-goi%C3%A1s-lan%C3%A7a-programa-de-apoio-psicol%C3%B3gico-ao-servidor-p%C3%BAblico.html>

<https://portal.fiocruz.br/noticia/covid-19-profissionais-de-saude-terao-atendimento-psicologico-online>

